

# Optimal Media: Castle Craig, Scotia - Model pilot pentru tratarea dependentei de alcool si droguri cu ajutorul oxigenului hiperbaric

de Petre Craciun



## Ce este Castle Craig?

Castle Craig, una dintre cele mai cunoscute clinici pentru adictii din Europa, a fost fondată în 1988 de Peter și Margaret McCann. Experiența lor în implementarea unui program de tratament pentru dependentele de droguri și alcool a început în aprilie 1983, când au fondat Clouds House din Wiltshire. După derularea cu succes a programului de la Clouds House, după numai cinci ani a apărut clinica privată din apropiere de Edinburgh. Clinica este situată la aproximativ 20 de mile de Edinburgh, Scotia. Proprietate, care include 50 de hectare de parcuri și păduri, este înconjurată de dealuri, creând un mediu relaxat și liniștit, care favorizează vindecarea și recuperarea.

La 22 de ani de la înființare, clinica este foarte cunoscută în Europa, având un număr de 7000 de pacienți care au trecut pe aici. Tratamentul la [Castle Craig](#) este recunoscut de sistemul de asigurări medicale din Regatul Unit, din Tarile de Jos și este preferat de Guvernul Statelor Unite în cadrul [Programului TRICARE](#).

## Ce terapii ofera Castle Craig?

Spitalul de la Castelul Craig este unul dintre cele mai avansate spitale europene care tratează dependența de alcool și droguri.

Tratamentul la Castle Craig se bazează pe Modelul Minesotta, celebrul model al celor 12 pași. Filosofia Craig pleacă de la axioma că dependența este o boală care poate fi vindecată. Castelul Craig este fidel scopului de a ajuta pacienții să își revină și să scape de adicții și de complicațiile medicale care decurg de aici. Fondatorii clinicii acordă o mare importanță grupurilor Alcoolicilor Anonimi și, mai nou, Narcoticilor Anonimi. Aceste grupuri de suport au o mare importanță în filosofia Craig.

Un client care vine în comunitate beneficiază de evaluare, detox, terapii specializate, inclusiv terapie educațională, consiliere psihologică. Toate aceste servicii sunt acordate de un [personal](#) foarte bine pregătit. Spitalul dispune de peste 150 de locuri pentru pacienți și o echipă formată din peste 80 de persoane, dintre care următorii experți medicali sunt

angajati cu norma intreaga: 4 doctori, un psihiatru, 12 asistente medicale si 17 terapeuti. ingrijirea medicala este disponibila 24/7, iar consultatiile de natura terapeutica sunt mereu discrete si realizate in functie de nevoile fiecarui pacient.

### **Tratarea dependentei de alcool si droguri cu oxigen hiperbaric**

Clinica nu este tributara unor modele terapeutice vechi. Drept dovada este faptul ca, din 2009, aici se aplica un model-pilot pentru tratarea dependentei de alcool si droguri cu oxigen hiperbaric.

Oamenii de stiinta au constientizat in urma cu mai bine de 200 de ani importanta si proprietatile terapeutice ale oxigenului. In urma cu 100 de ani au inceput sa fie tratate anumite disfunctii si boli cu ajutorul oxigenului.

Specialistii au constatat ca o oxigenare insuficienta poate duce la dezvoltarea agentilor patogeni, in timp ce o oxigenare in exces poate deteriora tesuturile normale. Totusi oxigenarea folosita sub control strict si sub o atenta ingrijire poate avea efecte terapeutice pozitive.

Dr. Otto Warburg, laureat de doua ori al Premiului Nobel, afirma ca lipsa oxigenului de la nivelul celulelor poate constitui o prima cauza pentru aparitia cancerului si ca terapia cu oxigen poate fi un tratament eficient pentru tratarea sa. El a ajuns la concluzia si a demonstrat ca celulele normale din culturi de tesuturi, atunci cind sint lipsite de oxigen, se transforma in celule canceroase si ca oxigenul poate distruge celulele canceroase din culturile de tesuturi.

Folosita pentru inceput in Statele Unite, din 1967, terapia cu oxigen poate fi administrata oral, rectal, vaginal, intravenos, intraarterial, prin inhalare sau prin absorbtie prin piele. Cu toate ca nu este agreat de toate statele, in SUA acest tip de terapie este folosit in primul rind pentru tratarea unor traume cum ar fi accidente, arsuri, rani, cangrene, intoxicare cu monoxid de carbon, ulcer decubital, staza, necroza.

Astazi, in Germania metoda este folosita pe scara larga pentru a trata victimele care au suferit un atac; in Franta, pentru tratarea problemelor arteriale si de circulatie periferice; in Rusia, pentru dezintoxicarea victimelor alcoolului si drogurilor; iar in Marea Britanie, pentru tratarea pacientilor suferinzi de scleroza multipla.

Metoda a fost adoptata, dupa cum am mai scris, si la Castle Craig din 2009.

Spitalul Castle Craig și Departamentul de Hepatologie de la Univesitatea din Edinburgh au lansat un studiu-pilot (The Hyperbaric Oxygen Treatment Trust - HBOTT) pentru a studia efectul tratamentului cu oxigen într-un mediu cu presiune ridicată.

”Am mai vorbit despre dependența de alcool și nu numai și am spus și atunci că este o boală a creierului. Pentru a ajuta creierul afectat să își revină explorăm folosirea tratamentului în mediu cu presiune ridicată. Acest tratament presupune șederea într-o incinta în care

presiunea este crescută, iar nivelul oxigenului este de asemenea sporit. Asta înseamnă că mai mult oxigen ajunge la creierul afectat, iar acest lucru ajută vasele de sânge, neuronii, celulele nervoase să își revină și să funcționeze mai bine. Încurajează transportarea mai eficientă a nutrienților în organism, este o formă de tratament foarte încurajatoare pentru toate felurile de boli ale creierului”, declară profesorul Robert James Craig.



Studiul, care a primit deja acceptul Comitetului Etic, urmărește să descopere dacă tratamentul determină eliberarea de celule stem în sânge în cazul persoanelor care au consumat alcool în exces și dacă funcționarea ficatului este, de asemenea, îmbunătățită. ”Creșterea nivelului oxigenului nu va fi bună doar pentru creierul afectat, dar și pentru alte organe care ar fi putut fi afectate de alcool. Alte părți ale sistemului nervos, ficatul, rinichii, oriunde alcoolul a produs pagube, tratamentul cu oxigen suplimentar va ajuta”, a mai declarat Robert James Craig.

Este pentru prima dată când tratamentul cu oxigen în mediu cu presiune sporită va fi folosit împotriva dependenței de alcool și de droguri, în Marea Britanie. În acest scop, a fost construită o incintă cu 18 locuri, beneficiind de un staff antrenat special pentru a interveni în mod oportun atunci când pot apărea probleme.

”În acest moment este doar un studiu, vrem rezultate concrete pentru a impune acest tratament ca soluție împotriva dependenței”, a mai declarat reprezentantii Castle Craig.

### **Dar in Romania?**

În România nici nu poate fi vorba despre implementarea unui astfel de model de tratament, el fiind necunoscut. Prin 2006-2007 a existat o încercare din partea [Castle Craig](#) de a extinde modelul clasic de terapie practicat aici și în România, sens în care au avut loc câteva vizite la Agenția Națională Antidrog, iar câțiva dintre reprezentanții acestora au vizitat comunitatea din Scoția. Din nefericire, nu s-a ajuns prea departe...

[Link catre articolul original publicat pe optimalmedia.ro \(19 august 2011\)](#)