

## Chimia iubirii si a drogurilor

text in limba engleza de Olivia Ianculescu

traducere de Ioana Fotescu

sursa: [121.ro](http://121.ro)



O alaturare bizara de cuvinte, nu-i asa? Ce legatura are una cu cealalta, v-ati putea intrea? Nici eu nu as fi facut legatura intre ele daca nu as fi citit recent un articol publicat intr-o revista canadiana dedicata stiintelor naturale. Potrivit respectivului articol, principiul chimic care sta in spatele sentimentului de **iubire** este comparabil cu cel specific **dependentei de amfetamine**.

Cum este posibil? Sa analizam cu atentie: Procesul de a te indragosti de o alta persoana se imparte in

doua etape de baza: atractia initiala urmata de atasarea emotionala. **Noradrenalina**, secretata in organism prin intermediul sinapselor neuronale, este cea care declaseaza sentimentul de dragoste in primul stadiu. La fel ca un drog, ea provoaca **euforie, hiperactivitate, lipsa oboselii, apetit scazut**, alaturi de **iluzia unui viitor fericit** atunci cand suntem in prezenta partenerului care reprezinta obiectul atractiei noastre sau atunci cand ne este indeplinita dorinta, dorul.

In a doua etapa, atunci cand organismul se obisnuieste cu doza de noradrenalina secretata, ne face placere sa fim aproape de partener/a. Acest sentiment de familiaritate fata de celalalt corespunde in cazul unui dependent de droguri cu toleranta la drog. Separarea de persoana iubita duce la neliniste si chiar angoasa. In cazul **dependentei de droguri**, acestea sunt simptomele sevrajului, care se manifesta prin **anxietate usoara, insomnie, greata sau tremuraturi** si poate ajunge la **halucinatii, crize epileptice** si chiar **insuficienta cardiaca**.

La reluarea consumului de droguri, reactia organismului este similara cu cea prezenta la doi indragostiti care se reintalnesc dupa o lunga perioada de separare. Mai mult, atat dragostea, cat si **dependenta chimica**, duc la aparitia unei nevoi fizice de a trai anumite stari emotionale – in cazul dependentei de droguri, de a simti din nou senzatii traite la prima administrare a dozei din drog.

Asadar, dragostea si dependenta de droguri sunt in linii mari similare, daca le comparam din punctul de vedere al reactiilor fizice si emotionale pe care le declanseaza. Mai mult, teste RMN efectuate asupra persoanelor indragostite arata o activitate intensa in aceeasi regiune a creierului care este activa si in momentul in care un dependent de cocaina isi administreaza o doza.<sup>1</sup>

Insa, in forma extrema, **dependenta de dragoste** este unul din cele mai ignorate tipuri de dependenta. Poate debuta prin ceea ce credem ca e prima etapa a dragostei si poate duce la o obsesie daunatoare pentru partener/a. Dependenta de dragoste este cauzata de probleme psihologice anterior nedescoperite, care trebuie identificate prin terapie. Cele mai des intalnite cauze declansatoare ale dependentei de dragoste sunt: autoapararea fata de dezamagirea provocata de o persoana apropiata, dragostea neimpartasita, un istoric al abandonului parental sau lipsa aprecierii si dragostei parintesti, sentimente de frica, furie si lipsa totala a sentimentelor.

”Este afectata dramatic stima de sine la varsta adulta si persoana sufera de o frica constienta de abandon si o frica subconstienta de intimitate. Pentru un dependent de dragoste, intensitatea unei relatii este deseori perceputa gresit ca fiind intimitatea din acea relatie.”<sup>2</sup>

**Dependentii de dragoste** pretuiesc persoana de care sunt obsedati mai mult decat pe ei insisi, iar acest lucru are ca rezultat auto-neglijarea si abandonarea unor aspecte importante din viata numai pentru a putea fi alaturi de obiectul obsesiei lor.

**Dependenta de dragoste** nu implica neaparat relatii romantice sau sexuale. Ea poate implica un prieten, un copil, un sponsor personal, un guru, o figura religioasa sau chiar o celebritate pe care dependentul nu a cunoscut-o vreodata.

Principala fantezie a unui **dependent de dragoste** este speranta ca obiectul dragostei sale sa fie totodata solutia tuturor problemelor, o sursa neincetata de sprijin si un mijloc de protectie fata de lumea inconjuratoare.

In cele din urma, dependentii de dragoste sunt dezamagiti de neputinta partenerului de a le satisface acest dorinte nerealiste. Ei au nevoie atat de terapie individuala, cat si de terapie de grup, asa cum este S.L.A.A. (Sex & Love Addicts Anonymous – **Dependentii de Dragoste si Sex Anonimi**). Recuperarea incepe printr-o perioada de plangere a pierderii ("**doliu emotional**"), care are ca scop identificarea si tratarea cauzelor emotionale care stau la baza declansarii dependentei.

Acest lucru implica demararea unui **proces esential de auto-cunoastere** treptata: „depasirea negarii si recunoasterea dependentei; recunoasterea si asumarea consecintelor distructive ale dependentei; impiedicarea reluarii ciclului dependentei.”<sup>3</sup>

In timpul documentarii pentru acest articol am descoperit raspunsul oferit de un terapeut specializat in terapia cognitiv-comportamentala adresat unui pacient care cerea ajutor online si intreba daca exista vreo substanta care creeaza dependenta, dar care sa nu aiba reactii adverse: ”Cel mai simplu raspuns este „nu”. Raspunsul pentru cei care cauta „sa-si modifice starea de constient” este dragostea nebuna (prima etapa a indragostelii). Aceasta este un drog incredibil, fara efecte secundare. Dragostea este un raspuns si mai bun, dar are o durata mai lunga in timp si nu este la fel de puternica. Creativitatea, arta, exprimarea, cooperarea, toate imi ofera o stare naturala de euforie. Legaturile cu alte persoane, intimitatea, prietenii noi si reinsufletirea prieteniiilor vechi – acestea sunt ”drogurile naturale” pe care le pretuiesc cel mai mult.”<sup>4</sup>

O discutie interesanta ar putea pleca de la intrebarea: Ce este mai daunator - dependenta de substante sau dragostea? Unele persoane ar putea spune ca nimic nu este mai dureros decat complicata tesatura sentimentala ale inimii, in timp ce alcoolicii sau dependentii de droguri aflati in recuperare vor sustine ca nimic nu este mai devastator decat dependenta.

Voi ce credeti? Ne-ar placea sa aflam mai multe puncte de vedere. Asteptam raspunsurile voastre in sectiunea special destinata comentariilor, de mai jos.

*Olivia Ianculescu este asistent PR și editor media online pentru Castle Craig, o clinică privată de dezintoxicare cu sediul în Scoția, care oferă tratament pentru pacienți din Europa, inclusiv România: [www.castlecraig.ro](http://www.castlecraig.ro)*

Surse:

<sup>1</sup><http://www.radiolab.org/blogs/radiolab-blogland/2007/aug/28/this-is-your-brain-on-love/>

<sup>2,3</sup><http://psychcentral.com/blog/archives/2013/05/26/what-is-love-addiction/>

<sup>4</sup><http://www.choosehelp.com/experts/addictions/addictions-jim-lapierre/natural-highs>

***Cu ajutorul [blogului despre codependenta al Sarei](#) (careia ii multumesc mult!), am aflat despre doua grupuri anonime pentru cei care sufera de depedenta de sex sau dragoste in Romania.***

***Unul dintre ele este in Timisoara - date de contact:***

***Eugen – 0728470221; 0756165435***

***E-mail – [slatimisoara@yahoo.com](mailto:slatimisoara@yahoo.com)***

***Altul se organizeaza la Iasi in cadrul [Centrului Sf. Nicolae](#), in fiecare luni si miercuri, sub forma de grup de suport:***

***Persoana de contact - Nicolae***

***E-mail - [nicolae.saa@gmail.com](mailto:nicolae.saa@gmail.com)***

***sau grup de terapie sub indrumarea Psiholog Nicoleta Bujoreanu:***

***Tel - 0332 456 013***

***E-mail - [centrulsfnicolae@yahoo.com](mailto:centrulsfnicolae@yahoo.com)***

***[Link către articolul original publicat pe 121.ro \(4 Octombrie 2013\)](#)***