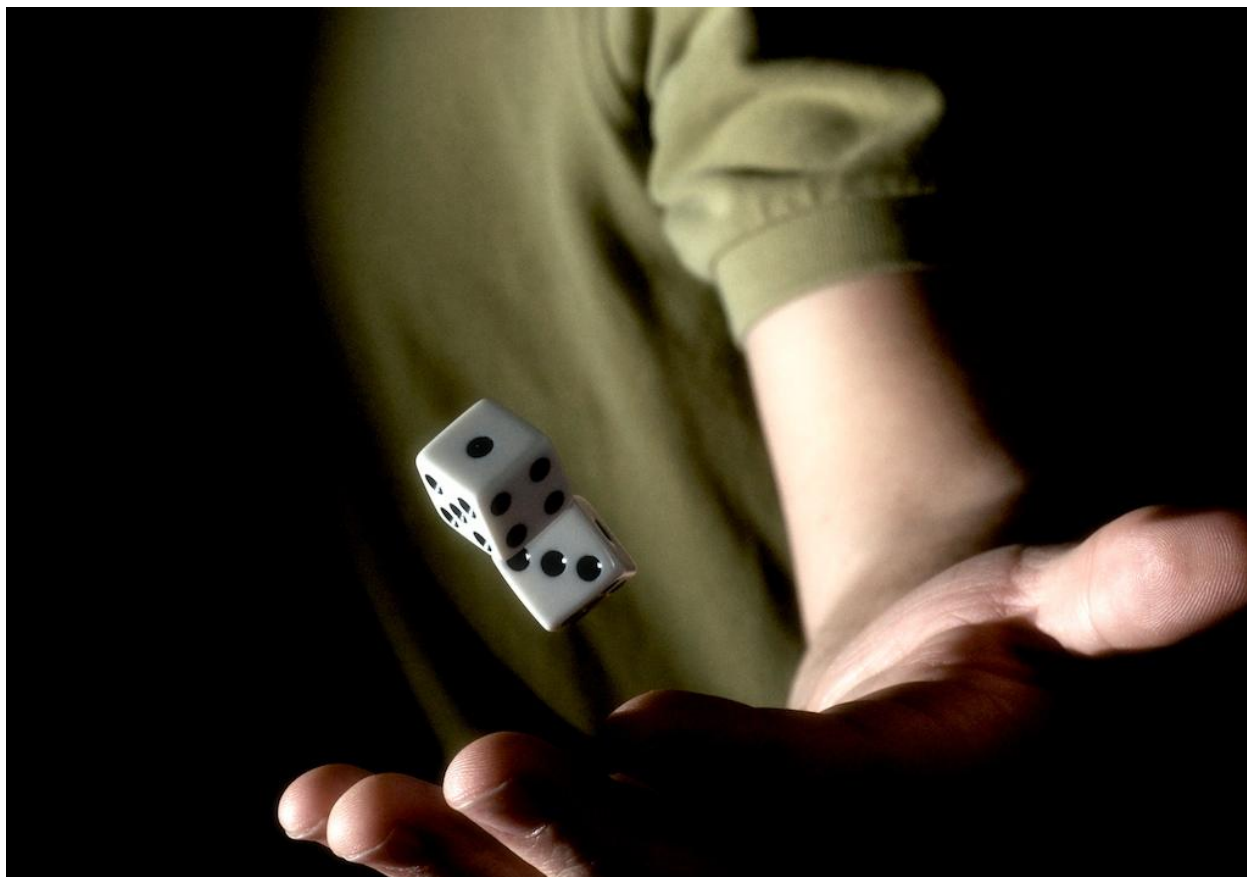


Ce e diferit la dependența de jocuri de noroc?

un text de Christopher Burn

traducere de Olivia Ianculescu



sursa: Mediascop.ro

Timp de sute de ani, jocurile de noroc au fost considerate împotriva moralității. Oamenii au început de abia recent să le înțeleagă ca pe o [boală a dependenței](#), similară cu abuzul de droguri sau alcool.

Diferența în ceea ce privește jocurile de noroc este că dependența este una comportamentală, nu chimică, întrucât nu sunt consumate substanțe care afectează starea de spirit. Dependenții de pariuri sunt norocoși datorită faptului că dependența nu le distruge organismul prin introducerea de substanțe chimice periculoase. Pe de altă parte, din cauza faptului că nu folosesc droguri care să le afecteze schimbările de dispoziție, ei sunt predispuși să sufere mental și emoțional mai mult decât cei care fac abuz de substanțe. Statisticile privind numărul de sinucideri confirmă acest lucru.

“Biblia” bolilor mentale este lucrarea americană “Diagnostic and Statistical Manual” (Manual de diagnostic și statistică), cunoscut ca “DSM”. În ediția IV a [DSM](#), pariutul patologic este clasificat în categoria tulburărilor de control al impulsurilor, alături de cleptomanie și de piromanie. Acest lucru trezește următoarea întrebare: sunt jocurile de noroc o boală a dependenței - fizică, mentală și spirituală - asemănătoare cu abuzul de substanțe? În mod interesant, Asociația Americană a Psihiatrilor a răspuns cu „Da”, iar cel mai recent manual DSM (V), publicat în mai 2013 reclasifică jocurile de noroc patologice, plasându-le în lista tulburărilor de dependență, acestea ieșind din categoria tulburărilor de control al impulsurilor.

Acest lucru nu este surprinzător, dacă luăm în considerare faptul că cele 10 criterii pentru diagnosticarea jocului patologic sunt asemănătoare celor pentru diagnosticarea abuzului de substanțe, după cum urmează:

1. Preocuparea cu jocurile de noroc;
2. Sume pariate din ce în ce mai mari;
3. Eșecuri în încercarea de a-și controla comportamentul;
4. Simptome de sevraj (iritare, neliniște) atunci când nu poate juca;
5. Jocurile de noroc sunt folosite ca o metodă de a evita probleme sau stări sentimentale;
6. Continuarea comportamentului compulsiv, chiar și după pierderea unor sume mari;
7. Mințirea familiei, terapeutul și a altor persoane;
8. Comiterea unor fapte ilegale pentru a continua comportamentul de joc;
9. Eșecul relațiilor personale și la locul de muncă;
10. Bazarea pe sprijinul altor persoane pentru bani care să-i permită să continue dependența.

Pe baza criteriilor de diagnosticare ale jocului patologic, să ne gândim și la tratamentul necesar: prin aducerea standardelor de diagnosticare DSM V în acord cu definiția celorlalte tulburări ale dependenței, ne așteptăm ca și tratamentul să fie adaptat asemănător. Este adevărat că mulți dintre cei care oferă tratament pentru [dependența de jocuri de noroc](#) au anticipat schimbările din DSM V și furnizează un program de recuperare bazat pe principiile celor [12 Pași](#), cu accent pe responsabilitatea personală și schimbarea prin descoperirea de sine - așa cum se întâmplă și în tratamentul dependențelor cu abuz de substanțe.

Cu toate acestea, unele caracteristici specifice pentru dependența de jocuri de noroc trebuie luate în considerare:

1. Mare parte din comportament în cazul jocurilor de noroc are la bază o gândire nerealistă, mult mai puternic exprimată decât în cazul altor tipuri de dependență: persoanele se așteaptă să câștige în mod constant, se simt norocoase, încearcă să recupereze pierderile prin pariuri tot mai mari sau sunt incapabile să se oprească. Accentul trebuie pus pe provocarea acestui mod de gândire și pe găsirea unor strategii alternative, care presupun atingerea unor scopuri rezonabile. [Terapia cognitiv-comportamentală](#) este foarte potrivită pentru acest lucru.

2. Trebuie insistat pe prevenirea recăderilor, în special pe recunoașterea și gestionarea poftelor incontrolabile de a juca: în cazul dependențelor de substanțe aceste poftes scad în intensitate într-o perioadă scurtă, în timp ce poftele dependențelor de jocuri de noroc, neavându-și originea în consumul de substanțe, sunt pur psihologice. De aceea, ele se pot manifesta pe o perioadă mai lungă de timp. Îngrijirea post-tratament pentru dependenții de jocuri de noroc trebuie să fie bine planificată, aceștia trebuie să aibă activități zilnice și să fie permanent monitorizați și sprijiniți.

3. Consecințele dependenței de jocuri de noroc pot fi rapide și devastatoare în termeni materiali (în special financiari). Consilierea specializată în domenii cum ar fi gestionarea datoriilor este foarte necesară pentru obținerea unor rezultate bune.

4. Implicarea activă a prietenilor și a familiei în procesul de recuperare este de asemenea importantă, în special în domeniile în care e nevoie de timp și de management financiar.

Toate persoanele dependente au o poveste similară: un comportament care la început părea banal s-a transformat într-o obsesie și mai târziu într-o dependență, cu consecințe devastatoare și care nu a mai putut fi oprită. Comportamentul individual, specific fiecărei povești, este foarte important și trebuie analizat cu grijă pentru ca tratamentul să reușească.

Christopher Burn este terapeut specializat în tratarea dependențelor comportamentale la [clinica pentru tratamentul dependențelor Castle Craig](#) din Scoția, unde conduce programul de tratament pentru dependența de jocuri de noroc.

[Link către articolul original publicat pe mediascop.ro \(12 Septembrie 2013\)](#)