

# Consumul de canabis duce la schizofrenie?

*text de Victoria McCann*

*traducere de Silvana Prodan*

*sursa: [121.ro](http://121.ro)*



Rupert Wolfe Murray a publicat un articol in Huffington Post intitulat [Poate canabisul sa duca la dementa?](#) Rupert a rugat cititorii articolului sa ia in considerare ambele tabere ale disputei privind legalizarea canabisului, nu doar pe cea sustinuta de Richard Branson.

In aceeasi zi, cei de la [BBC Radio 4 Life Scientific](#) i-au luat un interviu profesorului psihiatru Sir Robin

Murray. Acesta a vorbit despre schizofrenie (psihoza), un subiect pe care l-a cercetat intreaga sa viata, incercand sa inteleaga de ce unii oameni au schizofrenie, iar altii nu. Sir Robin Murray a oferit o analiza valoroasa a efectelor posibile ale canabisului asupra sanatatii mentale.

Dr. Murray defineste psihoza ca „incapacitatea de a filtra stimulii”, ceea ce face ca pana si cele mai ne semnificative detalii sa para importante pentru persoana in cauza. Nivelul foarte crescut de dopamina din creier determina aceste reactii. Astfel, persoana se va simti extrem de importanta si va interpreta totul din jurul ei prin prisma acestei impresii: „De ce poarta acesti oameni bluze rosii? Oare au fost angajati sa ma urmareasca?” Pacientii pot ajunge sa creada ca au fost alesi de Dumnezeu pentru a indeplini o anumita misiune, sau ca anumite lucruri li se intampla pentru ca intreaga lumea e impotriva lor. Acestea sunt de fapt simptome specifice bolii, denumite iluzii de grandoare si iluzii psihotice.

## Cauze sociale ale schizofreniei

Murray a descoperit ca psihoza nu este doar o boala a creierului: orasenii sunt in mod special predispusi acestei boli (cu cat orasul e mai mare, cu atat e si riscul de a o dezvolta), iar migrantii sunt supusi unui risc de sase ori mai ridicat de a se imbolnavi decat locuitorii autohtoni. Acest factor demonstreaza ca boala nu are doar cauze biologice, ci si sociale.

In cadrul interviului, a fost abordat si subiectul efectelor consumului de canabis asupra creierului. In cercetarile sale stiintifice si pe parcursul experientei personale a doctorului Murray la spitalul Maudsley din sudul Londrei, acesta a descoperit ca unii pacienti nu se potriveau cu tipologia persoanelor susceptibile sa dezvolte psihoza: respectiv persoane fara probleme de dezvoltare si cu o adolescenta obisnuita.

*„In 2002 s-a demonstrat ca riscul de imbolnavire de psihoza este mai ridicat la persoanele care fumeaza canabis si variantele moderne ale acestuia. Exista mai multi factori care favorizeaza instalarea bolii, iar abuzul de droguri se numara cu certitudine printre acestia.”*

### **Tulpini de canabis mai potente**

Murray a mentionat faptul ca in studiile publicate pana acum (cu exceptia unuia), au fost analizate efectele substantei THC (tetrahydro-cannabinol) din tipurile de canabis clasice, cum ar fi rezina, care contine intre 4-5% THC. Tulpinile de canabis recent dezvoltate contin intre 14-18% THC. Murray a afirmat ca o persoana care fumeaza 4-5 astfel de jointuri pe zi timp de cinci ani „este predispusa unui risc ridicat de psihoza”.

*„Persoanele care fumeaza zilnic sunt supuse unui risc de 6 ori mai mare de imbolnavire”. Potrivit doctorului, consumul de droguri face parte din factorii de risc care pot declansa psihoza la persoanele care sunt deja predispuse la aceasta boala.*

### **Cateva sfaturi**

Daca credeti ca e posibil sa fiti dependent/a de canabis, va sfatuim sa consultati doctorul de familie si sa accesati pagina de internet a grupului de [Dependenti de Narcotice Anonimi din Romania](#). Acest grup este asemanator retelei de sprijin a Alcoolicilor Anonimi, dar se concentreaza pe dependenta de droguri. Grupurile locale de Dependenti de Narcotice Anonimi va pot oferi ajutor imediat si sprijin.

Daca doriti sa urmati un [program de tratament intensiv](#), atunci va recomandam tratamentul rezidential. Ne puteti [suna sau trimite un e-mail](#) pentru orice intrebare legata de dependenta si optiuni de tratament.

Daca sunteti ingrijorat ca dumneavoastra sau un membru al familiei prezinta simptome de schizofrenie, va sfatuim sa consultati imediat doctorul de familie.

*Victoria McCann este Directorul de Comunicare al clinicii de reabilitare a dependentei Castle Craig din Scotia. Pentru mai multe informatii despre tratamentul dependentei, vizitati site-ul in limba romana: [www.castlecraig.ro](http://www.castlecraig.ro)*

[Link către articolul original publicat pe 121.ro \(23 Mai 2014\)](#)