

Cafe Gradiva: Noua de pasa?

de Carmen Apopei



Dependenta, dependentii. O problema si in acelasi timp un subiect dificile, complexe, dar si interesante, incitante. Cu atat mai mult, cu cat chiar in randul specialistilor din zona psi (psihiatri, psihoterapeuti) refuzul de a se specializa si a lucra cu pacientii afectati de dependente este des intalnit.

Dar, in Scotia, specialistii de la [Castle Craig Hospital](#) - cel mai mare centru de tratament al dependențelor din Marea Britanie și unul dintre cele mai mari din Europa, au spus:

Noua ne pasa!

Pentru ca, asa cum exprima si simbolul clinicii, fluturele, daca nimic nu s-ar schimba niciodata, fluturii nu ar exista.

In România, situația celor afectați de dependențe, dar și a familiilor acestora este una extrem de dificila, datorita atat numărului insuficient de profesioniști specializați în tratamentul dependențelor, cat si condițiilor precare cu care se confruntă pacienții internați în spitalele sau centrele de tratament și recuperare din România. In aceste conditii, [PsyMotion](#) - singura clinică privată din România specializată în tratamentul dependențelor de substanțe și comportamentale, a încheiat un parteneriat cu Castle Craig Hospital. Lansarea acestui parteneriat a avut loc ieri, 17 mai 2012, la Grand Cafe Van Gogh din București, eveniment la care am avut placerea sa particip. Alături de un scurt film de prezentare, dr. Gabriel Cicu, director medical al clinicii PsyMotion, și dl Rupert Wolfe Murray, reprezentantul Castle Craig Hospital in Romania au facut o scurtă descriere a conceptului de tratament și au răspuns la întrebări.

Pentru inceput, dl Rupert Wolfe Murray a facut o prezentare a Castle Craig Hospital, despre care aflam ca este localizat în Scoția, pe un domeniu de 20 de hectare, are 27 de terapeuți, o

capacitate de 110 paturi și nu în ultimul rând o experiență de peste 25 de ani în acest domeniu. O experiența în tratamentul în regim privat, rezidențial, intensiv al dependentelor. El se desfășoară pe o perioadă de 4-6 săptămâni, primele patru săptămâni fiind centrate pe partea medicală, de dezințoxicare, iar apoi pe partea de terapie.

Tratament rezidențial care are ca principale avantaje: asigurarea de îngrijiri 24 / 7, scoaterea dependentului din mediul său, cea mai bună strategie de *know-how*, asigurarea confidențialității, o rată ridicată de succes (60%) - rată de succes ce poate părea mică, dar în terapiile de tip nerezidențial rată de succes este de maximum 20%.

De ce acest parteneriat? Rupert Wolfe Murray ne spune că parteneriatul oferă pentru prima dată în România posibilitatea unui tratament complet și la standarde europene, constientizarea faptului că există o soluție pentru dependenți. Și că merită, după tratament persoanele afectate de dependență s-au dovedit în multe cazuri persoane deosebit de creative. Și eu consider că, creativitatea, ca și viața, merită întotdeauna o șansă.

De ce România? România este a doua țară, după Olanda, unde Castle Craig Hospital realizează un astfel de parteneriat. Pentru că, ni se precizează, dintre țările UE, în România serviciile pentru dependenți sunt cel mai puțin dezvoltate. Și pentru că au găsit un partener de încredere în clinica PsyMotion. În cadrul acestui parteneriat, clinica PsyMotion asigură evaluarea în vederea internării în Castle Craig Hospital, dar și tratamentul post-spitalizare al persoanelor dependente.

Dr. Gabriel Cicu, director medical al clinicii PsyMotion a vorbit în continuare despre situația din România în tratarea dependentelor și despre activitatea clinicii pe care o conduce. În România concepția dominantă este încă aceea conform căreia pentru dependenți nu se poate face nimic. În plus, rezistențele în adresarea la psihiatru, psiholog, sunt foarte mari (*ce, sunt nebun?*).

Despre clinica PsyMotion ni se prezintă faptul că a avut la început trei specialiști și că a fost prima clinică privată din România care și-a propus și a reușit să dezvolte un program de substituție cu metadona pentru tratamentul dependentei de heroină. În prezent are 12 specialiști și programe de tratament pentru dependența de alcool, jocuri de noroc, dependența de tutun, dependența de heroină, tulburări de alimentație.

Legat de tratarea dependentelor, dr. Gabriel Cicu precizează că din punct de vedere psihologic, toate formele de dependență au la bază patologia dependentei de mamă.

După intervențiile celor doi vorbitori, am vizionat un scurt film de prezentare a Castle Craig Hospital și a tratamentului oferit în cadrul acestuia. Tratamentul oferit pacienților este un tratament holistic, deoarece adicțiile afectează o persoană din punct de vedere fizic, psihic, social, spiritual, și reprezintă sinteza a tot ce e mai bun în acest moment în tratamentul dependențelor, în materie de terapie și medicație. Pacienții care vin la spital pentru internare sunt supuși unei evaluări inițiale riguroase și complexe, pentru a putea oferi un tratament potrivit, individualizat. În momentul când vin pentru tratament, pacienții nu mai consumă (alcool, droguri, tutun, etc.), ceea ce este foarte dificil pentru ei și de aceea au nevoie de sprijin, consiliere, suport, atât din partea specialiștilor, a familiei, dar și a celorlalți

pacienti. Astfel, de exemplu, doi pacienti dependenti care discuta intre ei nu mai pot recurge la negare, deoarece fiecare stie prin ce a trecut si se pot contrazice reciproc. De asemenea, se pot sprijini reciproc si identifica afectiv unul cu celalalt.



Tratamentul, asa cum am precizat, se adreseaza atat fizicului, cat si psihicului pacientului. Anii de abuz de alcool, droguri afecteaza organele vitale, creierul. Dar corpul are o capacitate remarcabila de a se reface in timp. De aceea, sunt importante exercitiile fizice, gimnastica, yoga, care contribuie si la formarea unei imagini de sine pozitive. Dieta este o alta o problema a dependentei prin aceea ca de multe ori alimentatia se deregleaza - se mananca prea mult sau prea putin, si este necesara deci restabilirea unei diete echilibrate.

Insa coloana vertebrala a ceea ce se intampla la Castle Craig Hospital, ne spun in continuare specialistii spitalului, este educatia psihica. Persoanele dependente nu au stiut multa vreme ce se intampla cu ele. Prin educatia psihica ce li se ofera ele realizeaza ca nu sufera de o tulburare morala, nu sunt oameni rai, ci sunt oameni bolnavi. Si aceasta le aduce o usurare, o solutie, pentru ca daca sufera de o boala, inseamana ca pot incerca sa se vindece. Coloana vertebrala a educatiei psihice este programul "12 pasi", o serie de sugestii pentru a vindeca dependenta, considerat o sinteza a ceea ce este mai bun in materie de terapie a dependentelor. Un program care face posibil ca viata pacientului sa capete un sens, un scop, o structura, o orientare. Avand la baza acest program, planul de tratament este personalizat si completat, in functie de pacient, de terapie psihanalitica, terapia traumei sau alte forme de terapie, individuala sau de grup. Terapiile complementare (artterapia, acupunctura, aromaterapia, terapia hiperbarica cu oxigen) vin sa intregasca scheletul terapiei dependentei.



Vitala pentru reusita tratamentul dependentei este implicarea familiei, intrucat efectele dependentei au tentacule si afecteaza stima de sine a intregii familii. Cu cat familia se implica mai mult, cu atat pacientul va fi mai bine. De cele mai multe ori familia nu stie prin ce trece pacientul si este necesar ca familia sa inteleaga boala si problemele pe care le ridica. Odata ajuns acasa pacientul, familia va sti cum sa-l ajute, ce sa spuna, ce sa faca atat pentru pacient, dar si pentru ei insasi. Pentru ca dependenta nu se termina, ea este o conditie permanenta, foarte important este tratamentul post-spitalizare, de asemenea individualizat.

Plecarea pacientilor din Castle Craig Hospital nu se termina

Cu bine! Multumesc foarte mult. Suntem o resursa permanenta in viata pacientului. Pacientii pot veni sa vorbeasca cu terapeutul lor despre orice probleme. Ei pot veni la grupurile post-spitalizare, la intalnirile de sfarsit de saptamana, reuniuni.

Pentru ca, ne spune in incheierea filmului de prezentare unul din specialistii de la Castle Craig, vrem sa stim ce se intampla cu pacientii nostri, ce se intampla cu viata lor. Pentru ca ne pasa!

Dependenta, dependentii. O problema dificila si complexa, de care profesionistii de la Castle Craig Hospital, dar si cei de la clinica PsyMotion ne-au aratat ca le pasa.

Noua ne pasa?

[Link catre articolul original publicat pe cafegradiva.ro \(18 mai 2012\)](#)