

## Adevarul: Tratament „all inclusive” pentru dependenți, în coproducție româno-scoțiană



Camera unui pacient la spitalul scoțian.

Pacienții români care suferă de dependența de substanțe sau comportamentală au la dispoziție o nouă oportunitate de tratament integrat. Toate aspectele recuperării sunt acoperite, de la evaluarea inițială, la dezintoxicarea și terapia continuă, individualizată.

Singura clinică privată românească specializată în tratamentul dependențelor, PsyMotion, a încheiat un parteneriat cu Castle Craig Hospital din Scoția, cel mai mare centru din Marea Britanie pentru tratarea dependenței.

Opțiunea de tratament este oferită persoanelor afectate de dependențe și familiilor acestora, în contextul unor alternative foarte puține, atât în București, cât și în restul țării.

Majoritatea celor existente acum acoperă doar etapa de dezintoxicare fizică, medicală, nu și terapia pe termen lung. Rezultatul este recidiva pacienților, care repetă, periodic, doar tratamentul acesta, fără ca ei să aibă controlul asupra dependenței.

### All inclusive

Etapele tratamentului propus de PsyMotion și Castle Craig presupun evaluarea inițială, în București, urmată de tratamentul de minim o lună, în Scoția.

Prima internare este și cea mai scumpă, de 15.000 euro, pentru că dublează tratamentul medical cu asistența psihoterapeutică. „Prețul poate părea mare, dar, nu este așa, în comparație cu banii risipiți pe drog sau obiectul dependenței. Nu costă mai mult decât o mașină și vin chiar și oameni fără bani mulți”, a explicat reprezentantul spitalului Craig Castle, Rupert Wolfe Murray.

Pe de altă parte, există oameni în România pentru care costurile nu sunt o problemă, a concluzionat el. Pacienții îndepărtați de mediul care le încurajează dependența, confidențialitatea le este garantată și sunt supravegheați non-stop. Primii doi pacienți români au ajuns în Scoția, la tratament.

Etapa următoare de internare este cea psihologică, cea mai valoroasă pentru recuperarea pe termen lung, a explicat Gabriel Cicu, psihiatru și psihoterapeut psihanalist la clinica PsyMotion. Durata ei se stabilește la nivel individual, iar prețul variază în jurul sumei de 6.000 de euro.

După revenirea în țară, clinica PsyMotion asigură aftercare, terapie pentru efectele revenirii în mediul inițial, unde s-a declanșat dependența. Foarte importantă este implicarea familiei.

### **Stigma socială, împotriva terapiei: „Da' ce sunt eu, nebun?”**

Gabriel Cicu explică piedica socială în căutarea tratamentului pentru dependență: dacă îți lipsește una din oglinzile mașinii, dimineța, în parcare, prima bănuială vine automat: „drogații au furat-o. De ce nu cardiacii? Ambele sunt boli cronice. Dependenții sunt oameni bolnavi, nu criminali”.

Tratamentul nu trebuie să fie voluntar ca să aibă efect. Pacienții nu vin fără constrângeri din exterior, de la soția care a amenințat cu divorțul, la familia care intervine după ce televizorul din sufragerie a dispărut și a devenit un plic de praf.

### **Rata de succes**

În primul rând, trebuie definit succesul, a explicat Rupert Murray. Succesul poate însemna că pacientul revine în contact cu terapeutul, chiar și la șase luni, că medicamentele-substitut funcționează, sau că acesta nu a mai consumat deloc „produsul”. Suportul de tip rezidențial oferit are o rată de succes de peste 60%, poate părea puțin, dar recuperarea unui dependent se realizează în doar 20% din cazuri, pentru tratamentul ambulatoriu.

La clinica PsyMotion se pot trata pacienții dependenți de alcool, droguri, tutun, jocuri de noroc și cu tulburări alimentare. Aproximativ 100 de bolnavi vin zilnic la tratament aici, în strictă confidențialitate. Un caz de succes al terapiei este al unei studente, care urmat un tratament de trei ani, după ce fusese dependentă de heroină, timp de doi ani. Acum ea are o familie, o carieră, și un număr de telefon pe care îl folosește încă, periodic: al terapeutului care o ajută să țină dependența sub control.

Controlul se poate pierde oricând după încetarea consumului, coordonatorul programului de tratament al dependenței de alcool, Emilian Voiculescu, a explicat că factori aparent neimportanți pot declanșa o criză. Așa a fost cazul unui pacient care nu mai băuse de 17 ani. Pentru alcoolici, „un pahar este prea mult, iar o mie nu sunt de ajuns”, a completat Rupert Murray.

Dependenții de marijuana au, în medie, aproximativ 20 de ani, vârsta dependenței cu heroină este de 25 de ani. Pentru jocurile de noroc și dependența de alcool, vârsta medie a pacienților este de 35 de ani și peste.

## **Comunitatea împotriva dependenței în România**

- Alcoolicii Anonimi, în Timișoara
- Narcoticii Anonimi, în București
- Agenția Națională Antidrog, campania „Absentul”, a doua jumătate de an a lui 2011, „Este mutarea ta. Fără etnobotanice” (video)
- Asociația Națională de Intervenții în Toxicomanii, Centrul de Asistență și Tratament în Adicții „Valea Doftanei” – capacitate: 22 băieți, 4 fete
- „Insula Speranței” – centru de reabilitare pentru femei, la Sibiu
- Asociația Crucea Albastră din România - Centrul de tratament pentru dependenți - "Nazaret", pentru bărbați.
- Asociația Aspera Grup, în București și Sibiu

[Link catre articolul original publicat pe adevarul.ro \(17 mai 2012\)](#)