

121.ro: Dependenta este o boala de familie

de Olivia Ianculescu



Societatea Americana pentru Medicina Dependentei a revizuit recent definitia dependentei, aceasta fiind acum recunoscuta ca boala cronica, primara a creierului, asociata mecanismelor de recompensare, motivatie, memorie si functionare a circuitelor creierului.

Conform noii definitii, dependenta se caracterizeaza prin pierderea capacitatii de abstinenta, deteriorarea controlului asupra comportamentului, pofta necontrolabila, imposibilitatea de a recunoaste problemele de comportament si inter-relatiune cu cei din jur, precum si un raspuns emotional disfunctional. Ca in cazul altor boli cronice, dependenta implica cicluri de ameliorare si recaderi.

Insa dincolo de a fi boala cronica a individului, dependenta este si o boala de familie. Lee Taylor, coordonatorul [terapii familiale](#) la clinica Castle Craig, explica efectele consumului de droguri asupra familiei: "La Castle Craig lucram nu numai cu pacientii, ci si cu familiile acestora. Dependenta este o boala de familie, tinuta departe de ochii lumii, in incercarea de a pastra aparentele de *normalitate*." Interviu video este primul dintr-o serie de astfel de materiale de informare pregatite de echipa Castle Craig Hospital, menite sa adreseze prejudecatile si miturile despre dependenta si tratamentul acesteia.

Noua definitie a fost anuntata de catre Societatea Americana pentru Medicina Dependentei in aprilie 2012, in urma unui studiu extins pe durata a patru ani, ce a implicat expertiza a peste 80 de specialisti.

Din nefericire, autoritatile romane se afla in continuare in incapacitatea de a tine pasul cu studiile din domeniu. Acestea duc lipsa de informatii specializate, optiuni de tratament, implicare si mai ales resursele necesare gestionarii problemelor dependentei. In Bucuresti, in zone cunoscute cu un numar ridicat de consumatori de droguri intravenoase, cum ar fi cartierul Rahova, se fac vizite regulate in care reprezentantii medicali impart seringi sterile dependentilor. Autoritatile se rezuma astfel la limitarea raspandirii bolilor cu transmitere sexuala sau prin sange, neputand asigura tratamentul necesar sau educatia preventiva.

Potrivit Eastern Journal of European Studies, cele mai recente studii arata ca in Bucuresti in 2009 numarul de persoane consumatoare de droguri era intre 16.343 si 19.464, in timp ce pentru 2010 cifrele se situau intre 16 619 si 20 386.

Putini stiu ca membrii familiei sunt victimele tacute ale dependentei. In incercarea de a ascunde dependenta persoanei dragi, acestia se confrunta cu sentimente puternice de negare, vinovatie, frica, confuzie, anxietate, neputinta. Femeile ce provin din familii cu probleme de abuz de alcool si droguri sunt in special predispuse sa aleaga parteneri dependenti.

Efectele dependentei sunt numeroase si extrem de daunatoare atat pentru atmosfera din interiorul familiei, cat si in drumul dependentului spre recuperare. Ca urmare a incercarilor de a proteja dependentul de pericolele asociate drogurilor si de a limita extinderea dependentei la ceilalti membri, intreaga familie e expusa la stres, conflict si teama. Parintii si copiii se cearta pe subiectul celei mai bune metode de a ajuta persoana dependenta. Fiecare are propriile solutii si pareri despre gradul de interventie necesar. De aici iau nastere pierderea echilibrului familial, experiente traumatice sau neglijenta fata de ceilalti copii ai familiei.

Fratii sau surorile mai mici sunt adesea martorii administrarii de droguri. Cercetarile arata ca acestia cauta modele, recurg din curiozitate la consumul de droguri si prezinta in cele din urma un risc ridicat de a dezvolta probleme de dependenta.

In cazul cuplurilor, consecintele emotionale includ indoiala, rusinea, pierderea increderii de sine si simtul esecului, neputintei. Partenerul/a unei persoane dependente este angoasat/a, isi pune intrebari ca: "Sunt destul de bun/a pentru a-l/o ajuta?", "Ce sa fac ca sa-l/o ajut sa opreasca consumul?", "Cum sa-mi protejiez copiii?", "Cum sa tin totul secret, sa nu afle restul familiei, vecinii, prietenii?"

Urmările dependentei nu se rezuma, insa, doar la planul afectiv si la cel al sanatatii psihice. Siguranta copiilor este pusa in pericol. Parintii dependenti isi expun copiii la situatii si medii periculoase: de la procurarea si administrarea drogurilor in fata lor, pana la violenta verbala si fizica. Bugetul familiei este si el afectat pentru ca dependentul poate recurge la risipirea resurselor banesti pentru satisfacerea consumului sau poate ajunge chiar sa-si piarda locul de munca. Din aceasta cauza, ceilalti membri ai familiei se vor stradui sa rezolve situatia, sa ascunda adevarul, sa compenseze pierderile, sa umple golurile. Ei sunt astfel nevoiti sa preia responsabilitati suplimentare si sa genereze noi venituri pentru a acoperi costurile vietii zilnice.

Fara un tratament profesionist, alcatuit dintr-un program intens de activitati de recuperare si terapii, dependenta progreseaza, putand duce la diverse tipuri de handicap sau moarte prematura.

[Link catre articolul original publicat pe 121.ro \(10 decembrie 2012\)](#)